

Plasket x 12

Regler:

Der skal bades i “naturligt” vand (hav, sø, fjord eller bælt) én gang om måneden i et år – 12 gange i alt.

Hvis vand-temperaturen er over 10 gr skal håret også under. I de måneder, hvor vandet er under 10 gr skal man “bare” i, så skuldrene er under.

Der må ikke anvendes våd- eller tørdragt.

Som sikkerhed bør der altid være en voksen til stede på land.

Jeg _____ starter på Plasket x 12 i år _____

Underskrift _____

Forældreunderskrift _____

Januar

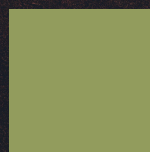
Februar

Marts

April

Maj

Juni



Juli

August

Septemper

Oktober

November

December

